

Wavegarden Konzerte – Eine Erfahrung für den ganzen Körper

"Wavegarden concerts are full body experiences!"

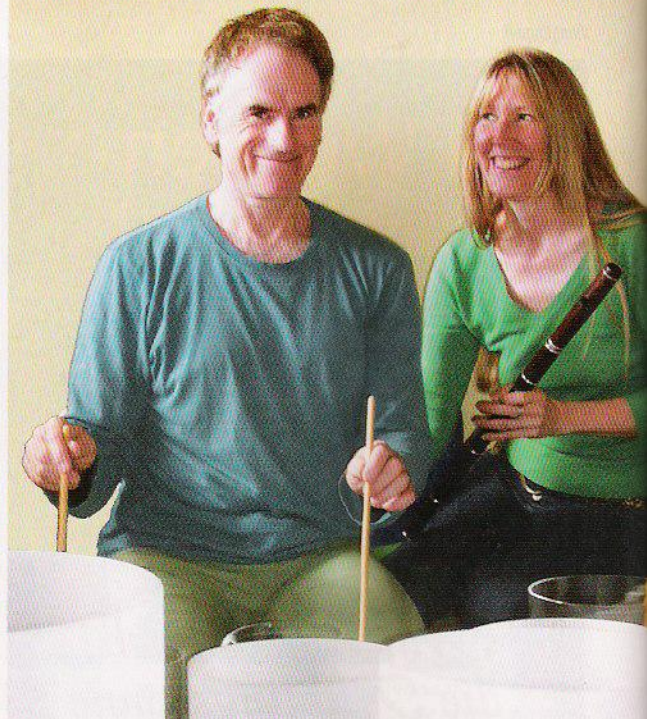
Du hast eine anstrengende Woche im Büro hinter dir. Freitagabends hast du nur noch den Wunsch, dich ins Sofa vor den Fernseher fallen zu lassen. Jetzt ins Konzert gehen? Klingt nach Stress... viele Menschen, Unruhe, Geräusche und grelles Licht. Es sei denn, es ist ein *Wavegarden Event*. Genau das Richtige für heute Abend. Du kannst mit deinem Kissen, deiner Decke oder sogar im Schlafanzug kommen!

Wie bitte? – Ja, du hast richtig gelesen!

Stell dir vor, du sitzt auf einem weichen Kissen auf einem warmen Boden. Reine Töne fließen in dein Bewusstsein, einige hoch, einige tief, und alle erklingen in einem sanften Rhythmus. Und irgendwie ist dein ganzer Körper einfach entspannter, als du ihn seit langem gespürt hast. Es ist nicht nur Musik und es ist nicht nur Klang... Es ist mehr. Es scheint eine körperliche Präsenz zu haben. Der Begriff "Sphärenmusik" kommt einem in den Sinn... aber, warte... was ist das? Ein warmer, sanfter Klang schmiegt sich zärtlich an und wird eins mit dir, als seien die Sterne hier auf Erden.

Wavegarden schaffen Musik mit einer außergewöhnlichen Mischung von Instrumenten: Kristallschalen, Flöten, Tablatrommeln, Gesang und Zither. Alle Klänge haben eine Wirkung auf den Körper, wobei die Schwingungen der Kristall-Klangschalen besonders intensiv erlebt werden können. Tibetische Klangschalen aus Metall sind zwar allgemein bekannt, doch Kristallschalen, die aus Quarzkristallen hergestellt werden, ermöglichen eine sehr reine Tonqualität für ein besonderes Musikerlebnis, ein Phänomen, das auch in der Therapie genutzt wird. Einige von *Wavegardens* Klangschalen enthalten sogar Edelsteine und Metalle wie Rosenquarz, Gold, Eisen und Moldavit. Dadurch wird der Ton noch feiner und eine höhere Schwingungsebene wird erreicht.

Die Vibration der Klangschalen wird durch eine kristalline Flüssigkeitsstruktur ermöglicht, die der unserer DNA ähnelt. Durch den Prozess der Synchronisierung zweier miteinander verbundener Systeme entspannt sich der ganze Körper durch die Schwingungen der Schalen. Unsere Körper bestehen zu über 70 % aus Wasser, das mitschwingt. Das Wasser nimmt nicht nur die Töne auf, sondern es überträgt sie auch auf unsere Nichtwasser-Moleküle, so dass der ganze Körper angesprochen wird.



Die Töne der Klangschalen durchdringen gesundes Gewebe so leicht wie Luft. Die Zellen schwingen mit der Vibration, als wenn Wind durch die Blätter eines Baumes striche. An den Stellen des Körpers, die angespannt sind, verharrt die Vibration. Dies kann uns zunächst ein Gefühl des Unwohlseins vermitteln und breitet sich an den Stellen aus, die schon seit langem taub oder empfindungslos sind. Aber stell dir dann die Erleichterung der Zellen vor, wenn

„Wavegarden öffnet eine Raum der Stille und bringt uns in Harmonie mit unserem Wesen.“ - Alan Steinfeld, New Realities TV, New York

Schwingungsbewegungen die Verspannungen lösen und deine Lebenskraft wieder frei durch deinen Körper fließen lassen. Diesen belebenden und verjüngenden Effekt können wir fühlen, wenn wir die Schwingungen der Kristall-

www.wavegarden.net



Selbsterforschung

*Der natürliche Zustand,
der zustandslose Zustand,
das Selbst ist jetzt.*

Leiden und Entfremdung ereignen sich im Kontext der Identifikation mit einem Ich-Konzept. Selbsterforschung setzt Erfahren der wahren Natur frei.

Begleitung bei anderen Themen ist möglich.

Horst Gansen Diplompsychologe
Psychologischer Psychotherapeut
Tel.: 0049 (0) 30 3943643

Gemeinschaft erleben beim Sommercamp im ZEGG
17. - 27. Juli 2008

Tanz | Vorträge | LiveMusik
Inspiration | Freundschaft
Kontakt | Lebenslust

www.ZEGG.de
D-14806 Belzig (bei Berlin)
Tel.: 033841/59510 | empfang@zegg.de